|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Product** | **Nacht weken** | **Kooktijd** | **Snelkookpan** |
| Aardappels | Nee | 20 min | 6 min |
| Tarwe | Ja of 8-12 uur | 50-60 min | 20 min |
| Rogge | Ja | 50-60 | 20 min |
| Gierst | Nee, licht bakken of roosteren kan | 20 min | 8 min |
| Boekweit | Nee, licht bakken of roosteren kan | 20 min | 8 min |
| Aduki bonen | Ja | 45 min | 15 min |
| Zwarte ogen bonen | Ja | 45-50 min | 15 min |
| Zwarte bonen | Ja | 50-60 min | 18 min |
| Tuinbonen | Ja | 1½ uur | 40 min |
| Boter-/limabonen | Ja | 60-90 min | 25-30 min |
| Cannellini bonen | ja | 45-50 min | 15 min |
| Flageolets | Ja | 45-50 min | 15 min |
| Snijbonen | Ja | 50-60 min | 20 min |
| Mung bonen | Ja | 30-45 min | 15 min |
| Pinto bonen | Ja | 60-90 min | 25-30 min |
| Rode kidney bonen | Ja | 45-50 min | 15 min |
| Soyabonen | Ja | 2-2½ uur | 45-50 min |
| Kikkererwten | Ja | 60-90 min | 25-30 min |
| Groene erwten, heel | Ja | 60-90 min | 25-30 min |
| Groene erwten, half | Nee | 40-45 min | 15 min |
| Linzen, heel | Nee | 30-45 min | 12-15 min |
| Linzen, half | Nee | 15-30 min | - |
| Witte bonen | Ja | 30 min | 12 min |
| Bruine bonen | Ja | 45 min | 15 min |